



Научная библиотека СГМУ

# Профессия психолог: от теории к практике

Электронные издания ЭБС «Консультант студента»

Архангельск  
2025

## **22 ноября в России отмечается День психолога.**

Именно в этот день 22 ноября 1994 года был организован учредительный съезд Российского психологического общества – крупнейшей в России научной организации психологов.

Чтобы увековечить эту важную дату, с 2000 года неформально стали отмечать День психолога.

Со временем новая традиция была поддержана всем профессиональным психологическим сообществом.

В 2023 году праздник официально учрежден постановлением Правительства Российской Федерации от 10 октября 2023 года, который отмечается ежегодно 22 ноября.

Творогова, Н. Д. Клиническая психология. Введение в специальность : учебное пособие / Н. Д. Творогова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 240 с.



Учебное пособие содержит информационный материал, соответствующий программе по специальности "Клиническая психология". В него включены тесты учебных достижений, упражнения, помогающие усвоить важные понятия учебной дисциплины "Клиническая психология: введение в специальность". Предназначено для аудиторных и внеаудиторных занятий. Адресовано обучающимся специалитета "Клиническая психология", студентам разных факультетов, которым в будущем предстоит общаться с клиническими психологами, а также будет полезно преподавателям медицинских вузов.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970471517.html>

Ишкова, М. А. Основы психологического консультирования : учеб. -метод. пособие / М. А. Ишкова. - 3-е изд. , стер. - Москва : ФЛИНТА, 2020. - 115 с.



Учебное пособие включает методические требования к психологическому консультированию и его обобщенное, систематизированное описание. Пособие ориентировано на студентов, изучающих курсы "Психологическое консультирование", "Основы психологического консультирования и психокоррекции", "Технологии психологического консультирования".

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN97859765242791.html>

Кочюнас, Р. Психологическое консультирование : учебное пособие для вузов / Р. Кочюнас. - 10-е изд. - Москва : Академический Проект, 2020. - 222 с.



Книга Римантаса Кочюнаса - уникальное руководство по общению с клиентами. Речь идет о консультировании людей без выраженных психических расстройств. Как правильно войти в консультативный контакт, умело его поддерживать, оптимально структурировать процесс консультирования и грамотно его завершить - все эти сложные вопросы очень подробно освещены в данной книге. Издание ориентировано на психологов и врачей любого профиля, а также на всех, чья профессиональная деятельность связана с общением.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829127435.html>

Абрамова, Г. С. Практическая психология : учебник для вузов и ссузов / Г.С. Абрамова. - Москва : Прометей, 2018. - 540 с.



В учебнике исследуются вопросы профессиональной этики психолога при осуществлении им различных видов профессиональной деятельности: психологического консультирования, психоdiagностики, психологической коррекции и психотерапии. На примерах из практики раскрываются проблемы профессионального взаимодействия психолога с представителями смежных профессий (педагогами, врачами, юристами, социальными работниками).

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906879707.html>

Абрамова, Г. С. Психологическое консультирование. Теория и практика : учебник для вузов и ссузов. / Г. С. Абрамова. - Москва : Прометей, 2018. - 362 с.



В книге обобщен опыт отечественных психологов и автора по организации и осуществлению одного из видов профессиональной деятельности психолога - консультирования. В работе описаны конкретные факты и дан их теоретический анализ, сформулированы задачи для тех, кто изучает психологическое консультирование как учебный предмет. Книга может быть полезна также психологам, педагогам, социальным работникам, врачам и всем изучающим психологию.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906879714.html>

Мартынова, Е. В. Индивидуальное психологическое консультирование. Теория, практика, обучение / Е. В. Мартынова. - 2-е изд. - Москва : Генезис, 2016. - 385 с.



В книге представлен всесторонний анализ психологического консультирования как особой профессиональной области. Описаны принципы, основные понятия, цели и задачи, методы и навыки, этические проблемы и требования к личности консультанта. Дан обзор современного состояния консультирования и перспективы его развития. Автор подробно рассматривает процесс работы консультанта, его этапы и феномены, принципы организации терапевтического пространства. Особое внимание уделено нравственным проблемам, встающим перед консультантом в процессе оказания психологической помощи, а также проблемам обучения консультированию. Издание адресовано практикующим психологам, психотерапевтам, а также студентам психологических факультетов вузов и всем, кто обучается или обучает консультированию.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785985634068.html>

Меновщиков, В. Ю. Тренинг навыков психологического консультирования : от очного к телефонному и интернет-консультированию / В. Ю. Меновщиков, Н. В. Бильк, М. С. Косарева. Под общ. ред. В. Ю. Меновщикова. - Москва : Академический Проект, 2022. - 158 с.



В книге представлена программа и учебно-методические материалы для проведения тренинга консультативных навыков во всех известных на сегодня вариантах: психологического консультирования "лицом к лицу" (очного консультирования), телефонного консультирования, интернет-консультирования с использованием разных каналов (видео- и аудио- конференции, чат, форум и переписка по электронной почте). Уделено внимание вопросам супервизии и этическим правилам и стандартам использования психологического консультирования на дистанции. Издание предназначено практическим психологам и психотерапевтам, коучам и супервизорам. Книга также будет полезна научным работникам, преподавателям и студентам психологических и медицинских факультетов.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829139315.html>

Максимова, С. В. Психологическая служба в школе / С. В. Максимова, А. В. Раимджанова, Т. Л. Порошинская, под ред. С. В. Максимовой. - Москва : Академический Проект, 2020. - 304 с.



Книга посвящена основам работы школьной психологической службы. Работа с родителями и учащимися является базовым направлением деятельности школьных психологов. В книге изложены цели, задачи и общие принципы организации такой работы, описаны ее групповая и индивидуальная формы, проанализированы основные приемы, необходимые психологу для практической работы с родителями и детьми. Книга предназначена для студентов психологических и педагогических специальностей, а также школьных психологов.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829127657.html>

Токарь, О. В. Детская практическая психология в кратком изложении : учеб. -метод. пособие / О. В. Токарь. - 3-е изд. , стер. - Москва : ФЛИНТА, 2019. - 224 с.



В учебно-методическом пособии раскрываются основные аспекты профессиональной деятельности практического психолога дошкольного образовательного учреждения. Рассматриваются общие вопросы организации и содержания основных видов деятельности практического психолога: просвещения, профилактики, диагностики, коррекционной и развивающей деятельности, консультирования. Для студентов, аспирантов и преподавателей психолого-педагогических факультетов вузов, а также практикующих педагогов-психологов, работающих в сфере дошкольного образования.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785893499735.html>

Ежова, Н. Н. Краткий справочник практического психолога / Н. Н. Ежова. - Ростов н/Д : Феникс, 2014. - 318 с.



Книга представляет собой краткий, но емкий справочник по основам психодиагностики, общим стратегиям психологического консультирования и методам групповой тренинговой работы. Теория в ней тесно переплетена с практикой: наряду с теоретическими основами психоанализа, гештальттерапии, трансактного анализа, НЛП справочник включает протоколы консультативных встреч, подробные разработки тренинговых занятий, упражнения активной саморегуляции и медитативные техники. Благодаря описанию традиционных методик наряду с новейшими технологиями практической психологии (такими, как ассоциативные карты, работа с предметами, написание сказки и т.п.), книга дает возможность спланировать работу с разными типами клиентов, в том числе "трудными". Справочник предназначен для практических психологов, специалистов по социальной работе и широкого круга читателей.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222215203.html>

Ежова, Н. Н. Справочник практического психолога / Н. Н. Ежова. - Изд. 2-е. - Ростов н/Д : Феникс, 2011. - 380 с.



Книга включает теоретические основы психодиагностики, консультирования и тренинговой психокоррекции, причем теория в ней тесно связана с практикой. Даются рекомендации по использованию конкретного теоретического материала в работе (какому типу клиента показана работа в том или ином направлении), пошагово описан процесс психокоррекции в русле каждого направления, методы и техники, которыми достигаются желаемые перемены в клиенте, описаны примеры из практики. Помещены методики и тесты, используемые психологами-практиками, даны рекомендации по составлению заключения о психологическом тестировании.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222180297.html>

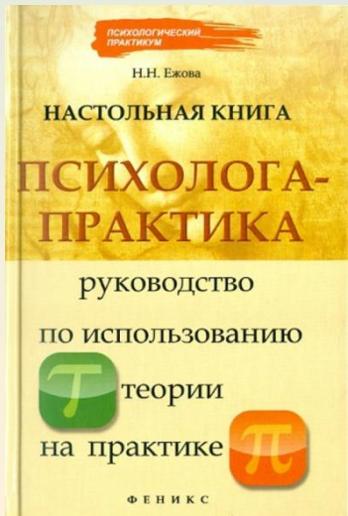
Ежова, Н. Н. Рабочая книга практического психолога / Н. Н. Ежова. - Изд. 10-е. - Ростов н/Д : Феникс, 2013. - 314 с.



Читателю предлагается пособие, дающее представление об основных направлениях в работе практического психолога: диагностика, консультирование, тренинги. Автор анализирует популярные технологии психокоррекции. Анализ теоретических подходов сопровождается конкретными примерами. Большое внимание уделено преодолению психоэмоциональных нагрузок, связанных с работой психолога. Пособие предназначено для студентов, практических психологов, особенно начинающих, менеджеров по персоналу, социальных работников, широкого круга читателей.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222204429.html>

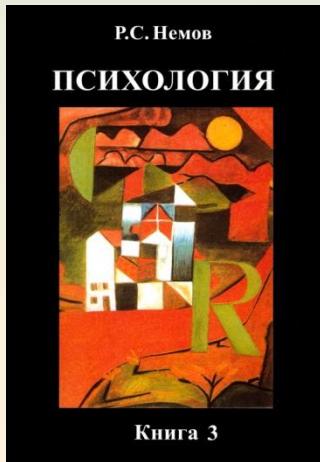
Ежова, Н. Н. Настольная книга психолога-практика : руководство по использованию теории на практике / Н. Н. Ежова. - Ростов н/Д : Феникс, 2011. - 330 с.



Содержит базовый теоретический материал по практической психологии, причем теория в ней тесно связана с практикой. Это практическое руководство по использованию теории на практике. Но, несмотря на прикладной характер пособия, оно не является сводом универсальных "рецептов", да и не может быть подобного руководства в принципе, ведь каждая личность, каждая жизненная ситуация уникальны. Включает в себя теоретические основы и конкретные рекомендации по психодиагностике и психологическому консультированию, дает сведения об особенностях групповой тренинговой работы и предлагает подробные разработки тренингов, а также описывает методики саморегуляции.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222187869.html>

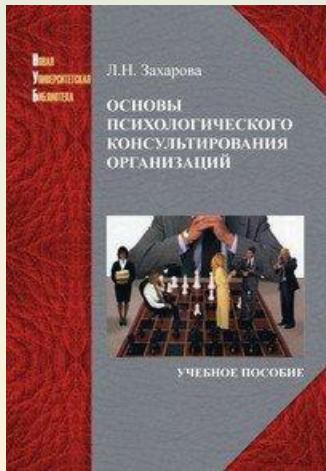
Немов, Р. С. Психология. В 3-х кн. Кн. 3. : Психодиагностика. Введение в научное психологическое исследование с элементами математической статистики : учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений / Р. С. Немов. - Москва : ВЛАДОС, 2020. - 631 с.



Третья книга учебника состоит из двух частей. Первая часть содержит основы психодиагностики и включает описание более 120 стандартизованных и проверенных психодиагностических методик, предназначенных для исследования детей от 2-3 до 16-17 лет, а также учителей, родителей. Во второй части имеются сведения по организации и проведению научного психологического исследования и дается описание методов математической статистики.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785001361220.html>

Захарова, Л. Н. Основы психологического консультирования организаций : учеб. пособие / Л. Н. Захарова - Москва : Логос, 2012. - 432 с.



Изложены основные психологические проблемы организационной жизни современных компаний. По результатам авторских исследований дан анализ психологических барьеров организационного развития, показаны основные подходы к их преодолению в процессах сотрудничества менеджмента предприятий и психологов-консультантов. В приложении представлены конкретные ситуации, диагностические материалы и методические рекомендации. Для студентов высших учебных заведений, получающих образование по направлениям "Управление персоналом", "Менеджмент", специальности "Менеджмент организации". Может использоваться в учебном процессе вузов при подготовке кадров по широкому кругу направлений и специальностей в области управления и психологии. Представляет интерес для слушателей учебных подразделений повышения квалификации руководящего состава и специалистов кадровых служб.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785987045848.html>

Степанова, Л. Г. Психологическое консультирование : учебное пособие / Л. Г. Степанова. - Минск : Вышэйшая школа, 2017. - 334 с.



В учебном пособии содержится систематизированная информация об истории, видах психологического консультирования, особенностях личности консультанта и характере его взаимодействия с клиентом, а также об актуальных направлениях консультативной психологии, в том числе и постмодернистском, о специфике консультативной деятельности в отношении наиболее частых проблем, с которыми клиенты обращаются за помощью. Предназначено для студентов учреждений высшего образования по специальности "Психология", преподавателей, практикующих психологов.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9789850628619.html>

Абрамова, Г. С. Графика в психологическом консультировании : учебное пособие для вузов и ссузов. / Г. С. Абрамова. - Москва : Прометей, 2018. - 186 с.



В пособии показаны возможности использования графических моделей для решения задач консультирования, в которых необходимо осуществлять трансцендентальную позицию по отношению к целостной человеческой жизни. Автором предпринята попытка анализа ситуации психологического консультирования в свете культурно-исторической психологии. Издание предназначено для студентов, изучающих психологию как специальность или как учебный предмет, практических психологов, педагогов, социальных работников, всех, кто работает над проблемами индивидуальной жизни человека.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906879677.html>

Диагностика познавательных способностей. Методики и тесты : учебное пособие / отв. ред. В. Д. Шадриков. - Москва : Академический Проект, 2020. - 533 с.



Сборник содержит методики диагностики познавательных способностей. Наряду с отечественными методиками в работе представлены зарубежные опросники, направленные на диагностику способностей. В ряде случаев методики иностранных авторов даны в двух вариантах: в переводе и на языке оригинала. Это сделано для того, чтобы читатель, владеющий иностранным языком, мог ознакомиться с методикой в оригинале. Сборник предназначен для студентов психологических факультетов, аспирантов-психологов и практических работников.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829128760.html>

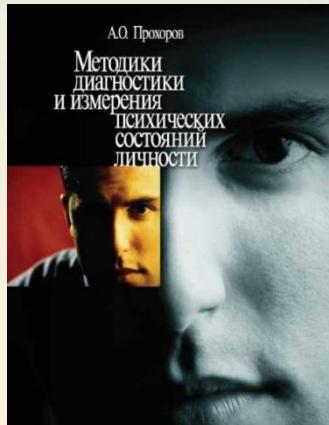
Степанов, С. С. Диагностика интеллекта методом рисуночного теста / С. С. Степанов. - 5-е изд. - Москва : Академический Проект, 2020. - 80 с.



Книга посвящена исследованию рисуночной методики оценки интеллектуального развития детей. Приводится история создания методики, руководство по применению теста и особенности его практического использования. Для практических психологов и всех, кто интересуется проблемами современной психологии.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829134495.html>

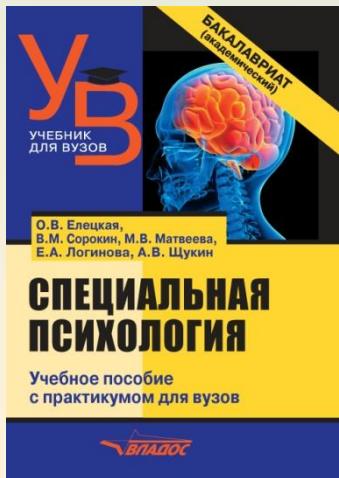
Прохоров, А. О. Методики диагностики и измерения психических состояний личности / Автор и составитель А. О. Прохоров. - Москва : ПЕР СЭ, 2004. - 176 с.



В пособии представлены методики диагностики и измерения психических состояний личности. Они сгруппированы в три группы: методики диагностики и измерения психических состояний в учебном процессе, методики измерения состояний нервно-психического напряжения, а также методики измерения и диагностики состояний в различных сферах жизнедеятельности. Пособие снабжено глоссарием психических состояний. Предназначено для студентов, аспирантов и специалистов, интересующихся проблемами психических состояний.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN5929201242.html>

Елецкая, О. В. Специальная психология : учебное пособие с практикумом для вузов / О. В. Елецкая, В. М. Сорокин, М. В. Матвеева и др. , под общ. ред. О. В. Елецкой. - Москва : ВЛАДОС, 2020. - 575 с.



Учебное пособие адресовано студентам при изучении дисциплины "Специальная психология"; логопедам, психологам, дефектологам, педагогам, слушателям курсов повышения квалификации педагогических работников, работающим с лицами с ограниченными возможностями здоровья.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785001361299.html>

Поливара, З. В. Введение в специальную психологию : учебное пособие / З. В. Поливара. - 4-е изд. , стер. - Москва : ФЛИНТА, 2022. - 271 с.



В учебном пособии представлены основные теоретические положения специальной психологии, общие закономерности нарушенного психического развития и охарактеризовано психическое развитие при разных типах дизонтогенеза. Практическая часть содержит задания, способствующие выработке умений и навыков психологической диагностики и коррекции применительно к различным сферам деятельности лиц с ограниченными возможностями. Данное пособие нацелено на развитие у студентов профессионального мышления, умения творчески использовать теоретические положения для решения практических задач. Для бакалавров направления "Психология" всех форм обучения, в том числе заочной с применением дистанционных образовательных технологий.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976516663.html>

Слепович, Е. С. Специальная психология : учебник / Е. С. Слепович и др. ; под ред. Е. С. Слепович, А. М. Полякова. - Минск : Вышэйшая школа, 2021. - 527 с.



В учебнике отражены проблемное поле и основные понятия специальной психологии, раскрываются психологические особенности развития детей с различными типами отклоняющегося развития, содержится описание принципов, содержания, форм и методов психологической диагностики и коррекции отклонений в развитии, основных направлений деятельности психолога в учреждениях образования. Для студентов учреждений высшего образования по педагогическим и психологическим специальностям. Может быть полезен школьным психологам, учителям, педагогам дошкольных учреждений, а также дефектологам.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9789850633682.html>

Петрушин, С.В. Мастерская психологического консультирования / С. В. Петрушин. - Москва : ПЕР СЭ, 2003. - 143 с.



Психолог-консультант - это специалист, оказывающий помощь в решении психологических проблем. Чтобы этому научиться, мы должны знать ответы на, как минимум, четыре вопроса: Что такое психика? Что такое проблема? Что такое помощь? Кто такой психолог? Эту книгу можно рассматривать как некоторые этюды на ту или иную тему, связанную с моим представлением о работе практического психолога. Сложность выполнения роли психолога прежде всего в том, что это самостоятельный и несводимый к другим вид деятельности. Это отношения совершенно непохожие на то, с чем обычно сталкивается человек в своей жизни. Их суть, на мой взгляд, - помочь человеку встретиться с собой . Профессионализм психолога заключается в поддержании себя как "зеркала" субъективной реальности клиента.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN5929200963.html>

Руденко, А. М. Экспериментальная психология в схемах и таблицах : учебное пособие / А. М. Руденко. - Ростов н/Д : Феникс, 2015. - 285 с.



В учебном пособии "Экспериментальная психология в схемах и таблицах" рассматриваются психологические особенности теории и практики психологического эксперимента. Раскрываются основные характеристики эксперимента, психологические основы экспериментального процесса, особенности психологической и этической культуры экспериментатора, принципы организации взаимодействия экспериментатора и испытуемого, психологические особенности планирования эксперимента. Для бакалавров, студентов и преподавателей высших учебных заведений, обучающимся по психологическим специальностям, психологов и всех интересующиеся вопросами психологии эксперимента.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222228197.html>

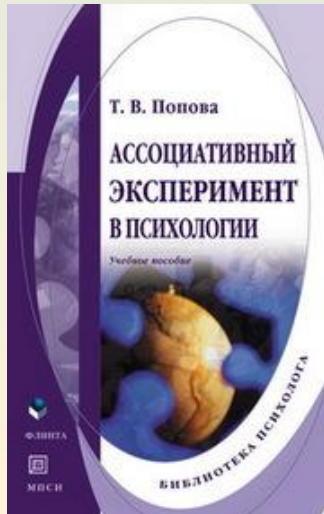
Шнейдер, Л. Б. Экспериментальная психология : учебное пособие для вузов / Л. Б. Шнейдер. - Москва : Академический Проект, 2020. - 300 с.



Учебное пособие, предназначенное для студентов психолого-педагогических специальностей, дает обзорное представление об экспериментальной психологии, знакомит с основами психологического эксперимента; формирует умения понимать типичные экспериментальные работы, судить о достоверности описанных результатов и самостоятельно проводить экспериментальные психологические исследования. Книга вводит студентов в круг проблем и понятий экспериментальной психологии, сообщает тот минимум знаний о предмете, который необходим для дальнейшего, более глубокого в него погружения, для самостоятельных размышлений и исследований.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829128814.html>

Попова, Т. В. Ассоциативный эксперимент в психологии : учеб. пособие / Т. В. Попова. - 4-е изд. , стереотип. - Москва : ФЛИНТА, 2021. - 72 с.



Книга посвящена ассоциативному эксперименту - одному из самых популярных в настоящее время методов, который получил чрезвычайно широкое и разнообразное применение. Пособие включает в себя не только теоретические материалы, но и практические задания и вопросы для самопроверки, которые позволяют определить степень усвоения материала, а также выработать определенные навыки проведения ассоциативного эксперимента и анализа его результатов. Для студентов, аспирантов, преподавателей высших учебных заведений по специальностям "Психология", "Клиническая психология".

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN97858934979150921.html>

Информация о доступах к электронным ресурсам представлена на сайте университета: Научная библиотека, раздел – **Электронные ресурсы**  
<https://www.nsmu.ru/lib/external/>

Сайт научной библиотеки СГМУ г. Архангельск  
<https://www.nsmu.ru/lib/>



ЭБС "КОНСУЛЬТАНТ СТУДЕНТА"  
<https://www.studentlibrary.ru/>



Разработка материала:  
ведущий библиотекарь Летовальцева Е.В.